

## **Variante A: Spiel auf zwei zentrale Tore (wie beim Futsal)**

### *Das Spielfeld*

- Maße: 30 m lang und 20 m breit
- Markierung: mobile Markierung ohne Bande
- Strafraum: 6 m vom Tor entfernt, mit Hütchen an der Seitenlinie (analog Kleinfeldfußball) markiert
- Strafstoßmarke: 6 m vom Mittelpunkt der Torlinie
- Auswechselbereich: an der Seitenlinie im jeweiligen Mannschaftsbereich

### *Die Tore*

- 2 m hoch x 3 m breit

### *Spielfläche*

Rasenfläche im öffentlichen Raum

### *Der Ball*

- Größe 4
- Umfang: 62-64 Zentimeter
- Gewicht: 390-430 Gramm
- Druck: 0,4 bis 0,6 bar
- Material: Leder oder anderes geeignetes Material (d.h., nicht gefährlich), fair und nachhaltig produziert

### *Zahl der Spieler*

- 4 Feldspieler und ein Torwart
- Höchstens 7 Ersatzspieler
- Unbegrenzt Auswechseln möglich
- altersgemischte Mannschaften (6-12 Jahre – KIDS - und 13-18 Jahre – TEENS) sind möglich

### *Übliche Ausrüstung*

Numerierte Hemden, kurze Hosen, Stutzen, Schienbeinschützer und (Leder-)Schuhe mit Gummisohlen

### *Schiedsrichter*

Im Idealfall einigen sich die Trainer auf die gemeinsame Leitung des Spiels, es kann aber auch ein eigener Schiedsrichter eingesetzt werden, der neutral ist.

### *Dauer des Spiels*

- Dauer: Zwei mal 20 Minuten
- Unterbrechungen: 1 Auszeit pro Team je Halbzeit
- Eine Halbzeitpause darf 15 Min. nicht überschreiten

### *Ball aus dem Spiel*

Wenn der Ball auf dem Boden oder in der Luft die Tor- oder Seitenlinie vollständig überquert hat oder das Spiel durch den Schiedsrichter unterbrochen wurde

### *Torerzielung*

Ball überquert vollständig die Torlinie ohne dass er geworfen, getragen oder absichtlich mit der Hand oder dem Arm gespielt wurde

### *Direkter Freistoß*

wenn ein Spieler absichtlich eine der folgenden Handlungen begeht :

- Treten oder Versuch zu treten
- Beinstellen oder versucht es
- Anspringen und Anrempeln, auch mit der Schulter
- Schlagen oder versucht zu schlagen
- Stoßen, Halten oder Anspucken
- Hineingrätschen, Gleit - Tackling, gilt nicht für den Torwart außer bei rücksichtslosen, unverhältnismäßig harten Körpereinsatz
- Handspiel

### *Indirekter Freistoß*

Der Torwart :

- gefährliches Spiel
- den Ball länger als 4 sek. hält
- den Ball mit den Händen berührt, nachdem er ihn direkt nach einem Einkick von einem Mitspieler erhält
- sich den Ball von einem Mitspieler zuspielen lässt, nachdem er ihn freigegeben hat, bevor der Ball die Mittellinie überquerte oder von einem Gegner berührt oder gespielt wurde

### *Gelbe Karte*

- ein Einwechselspieler betritt das Feld bevor der Spieler das Feld verlassen hat.
- unsportliches Verhalten
- wiederholt gegen die Spielregeln verstößt
- beim Eckstoß, beim Einkick, beim Freistoß oder beim Torabwurf den vorgeschriebenen Abstand von 5m nicht einhält

### *Rote Karte*

- ernstes regelwidriges Verhalten
- unsportliches Verhalten
- regelwidrige oder ausfällige Wortäußerungen
- Zweite gelbe Karte
- eine offensichtliche Torchance absichtlich verhindert oder zunichte macht
- anstößige, beleidigende oder schmähende Äußerungen gebraucht

Der Spieler, der eine Rote Karte erhalten hat, darf für den Rest des Spiels nicht mehr bei seiner Mannschaft auf der Bank sitzen.

Das Team des Spielers, der das Spiel verlassen musste, kann für diesen nach 2 Minuten einen anderen Spieler einsetzen.

Die 2-Minuten-Strafe wird vom Schiedsrichter kontrolliert.

### *Freistöße*

- Es gibt direkte und indirekte Freistöße
- Ball muß ruhen, und der den Freistoß ausführende Spieler darf den Ball erst wieder spielen, nachdem ein anderer den Ball berührt hat
- Alle Gegenspieler müssen mindestens 5 Meter entfernt sein, bis der Ball im Spiel ist
- Freistoß muss innerhalb 4 Sekunden ausgeführt werden

In einem Abstand von bis zu 6 m zum Tor darf kein Freistoß getreten werden. Wenn ein Foulspiel, das normalerweise einen indirekten Freistoß nach sich zieht, im Strafraum stattfindet, muss der Freistoß vom Punkt auf der Strafraumlinie, der dem Tatort am nächsten ist, ausgeführt werden.

### *Strafstoß*

- Von der Strafstoßmarke (6 Meter)
- Direkter Schuß aufs Tor

Alle Spieler müssen außerhalb des Strafraums sein, hinter oder neben dem Strafstoßpunkt, mindestens 5 m entfernt sein.

Der Schütze darf den Ball nicht wieder spielen, bevor er nicht von einem anderen Spieler berührt wurde.

### *Einkick*

Einkick statt Einwurf. Es darf kein direktes Tor erzielt werden. Ausgeführt wird an der Stelle, wo der Ball die Linie überschritten hat.

Der Ball muß auf der Seitenlinie ruhen und innerhalb 4 Sekunden ausgeführt werden, sonst Freistoß für die andere Mannschaft.

Beide Füße müssen entweder auf der Seitenlinie oder außerhalb des Spielfeldes stehen.

Die Spieler der verteidigenden Mannschaft müssen mind. 5 m vom Ball entfernt sein.

Der ausführende Spieler kann den Ball nicht ein zweites Mal spielen, bevor ihn ein anderer Spieler berührt hat;

### *Torabstoß*

Der Ball wird ins Spiel zurück geworfen. Er ist im Spiel, wenn er direkt aus dem Strafraum heraus gestoßen wurde. Die Gegner müssen außerhalb des Strafraums bleiben, bis der Ball im Spiel ist.

### *Eckstoß*

- Der Ball ist direkt auf den Eckpunkt zu legen, nicht im Viertelkreis.
- Die 4 - sec- Regel und die 5 - Meter - Regel finden Anwendung
- Der ausführende Spieler kann den Ball nicht ein zweites Mal spielen, bevor ihn ein anderer Spieler berührt hat;